

# 活動プログラム

2026年9月

| 月        | 火            | 水             | 木           | 金      | 土               | 日  |
|----------|--------------|---------------|-------------|--------|-----------------|----|
|          | 1            | 2             | 3           | 4      | 5               | 6  |
|          | ゲーム          | 運動            | ゲーム         | 感覚     | 運動              |    |
|          | テーブル<br>ホッケー | トレーニング        | フープ<br>キャッチ | 指先あそび  | サーキット<br>※昼食持参  |    |
| 7        | 8            | 9             | 10          | 11     | 12              | 13 |
| リラクゼーション | 運動           | アート           | 感覚          | 運動     | 感覚              |    |
| リズムあそび   | サーキット        | ちぎり絵          | 指先あそび       | トレーニング | 指先あそび<br>※昼食持参  |    |
| 14       | 15           | 16            | 17          | 18     | 19              | 20 |
| ゲーム      | 感覚           | ゲーム           | 運動          | お楽しみ   | リラクゼーション        |    |
| 〇〇クイズ    | 指先あそび        | レインボー<br>ドロップ | トレーニング      | おはなし会  | リズムあそび<br>※昼食持参 |    |
| 21       | 22           | 23            | 24          | 25     | 26              | 27 |
|          |              |               | 防災週間        |        |                 |    |
| 休業日      | 休業日          | 休業日           | 防災週間        | 防災週間   | 防災週間<br>※昼食持参   |    |
| 28       | 29           | 30            |             |        |                 |    |
| 防災週間     |              |               |             |        |                 |    |
| 防災週間     | 防災週間         | 防災週間          |             |        |                 |    |

## 【活動紹介/お知らせ】

- ※当日の状況により、活動プログラム内容が急遽変更となる場合がございます。
- ※ご利用日は必ず水筒またはペットボトル飲料水(ジュース以外)をお持たせください。(完飲後は給水対応いたします。)
- ※体温調整が必要なお子様に関しましては上着や着替え、また汗拭きタオルなどを別途ご持参ください。
- ※土曜日利用の方は昼食持参となりますので、お弁当または昼食代をお持たせください。

◎アート/制作/実験/:絵の具等使用しますので汚れても構わない服装でお願いいたします。(別途ご持参でも構いません。)

◎24日(木)～30日(水):防災週間では、防災についての映像鑑賞と模擬体験を行なう予定です。